**راه های پیشگیری از انتقال بیماری زئونوز به انسان چیست؟**

* از فراورده های دامی مورد تایید سازمان های مرتبط بخصوص سازمان دامپزشکی، استفاده نمایید.
* از فراورده های لبنی پاستوریزه استفاده نمایید.
* در مناطق روستایی در صورت مصرف فراورده های دامی به طور مناسب آن فراورده را از عوامل بیماری زا پاک نمود برای مثال شیر را حد اقل به مدت 5 دقیقه بجوشانید.
* گوشت کاملا پخته شده مصرف نمایید.
* در مناطق روستایی از پرده مناسب برای پشت درها و توری مناسب برای پنجره ها استفاده کنید.
* در بعد از ظهر ها و در طول شب از پشه بند مناسب استفاده کنید.
* در صورت مشاهده موش های صحرایی آن را به خانه بهداشت یا مرکز جامع سلامت گزارش نمایید.
* از تجمع زبالها و نخاله ها در اطراف محل زندگی خود داری نمایید.
* دامداران در هنگام تماس با دام از لباس های مجزا استفاده کنند و پس از تماس با دام آن ها را از تن درآورند.
* در صورت مشاهده علایم بالینی در دام به دامپزشکی مراجعه نمایید.
* ذبح دام در کشتارگاه انجام شود.
* کارکنان کشتارگاه ها از لوازم حفاظت فردی استفاده نمایند.
* در طی مسافرت تماس با دام و سایر حیوانات نداشته باشید.
* در صورت مشاهده حیوانات وحشی به آن ها نزدیک نشوید.
* از خوردن آب چشمه یا رودخانه خودداری نمایید.
* در صورت مشاهده سگ های بدون صاحب به شهرداری و دهیاری اطلاع رسانی کنید.
* در صورت گزش توسط حیوانات سریعا به نزدیکترین مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید.
* اگر حیوان خانگی دارید به طور دوره ای برای تجویز واکسیناسیون و داروهای لازم به دامپزشکی مراجعه کنید.
* با شستن مرتب دست با آب و صابون دست ها را پاکیزه  نگه داریم .بخصوص زمانی که به حیوانات و یا اشیاء مرتبط با آنها در تماس هستیم و دست می زنیم.
* درصورت دردسترس نبودن آب وصابون  از الکل 60درصد برای ضد عفونی دست ها استفاده شود.
* از تماس با حیوانات بیمار پرهیز نمائید.
* از تماس کودکان و خانم های باردار و افرادی که دارای ضعف سیستم ایمنی  هستند با حیوانات ممانعت به عمل آورید.
* اگردارای حیوان خانگی هستید از تماس آنها با حیوانات ولگرد ممانعت بعمل آورید.
* از غذای های سالم و بهداشتی برای تغذیه حیوانات خانگی استفاده نمائید.
* حیوانات خانگی بطور دوره ای و مستمر و منظم از سوی دامپزشک مورد معاینه قرار بگیرند.
* برای حیوان خانگی درمان انگلی لازم انجام و به محض بروز علائمی دال بر بیماری تا رفع کلیه علائم و تائید دامپزشک مبنی بر درمان کامل حیوان خانگی در خانه نگهداری شود.
* برای حیوان خانگی واکسن های لازم بویژه واکسن هاری طبق دستورالعمل دام پزشکی تزریق و در شناسنامه بهداشتی حیوان ثبت گردد.
* سگ در خارج از محل نگهداری می بایست با غلاده وبند کوتاه و پوزه بند مهار شود.
* قبل از تماس و غذا دادن به سگها و حیوانات دستکش پوشیده شود و دست ها قبل از استفاده از دستکش شسته شوند.
* انسانهای بیمار از تماس با حیوانات خود داری نمایند و به آنها غذا ندهند.
* فضولات دام به طریق بهداشتی جمع آوری و دفع گردد.